

Ma numesc Mihaela, am 28 de ani, sunt din Prahova si la 24 de ani am fost diagnosticata cu hepatita c.

In cazul meu , totul a inceput in ianuarie 2006-la 24 ani, cand am facut analizele la servicii-cadru medical fiind-mi-am dat seama ca ceva era in neregula cu mine-oboseam foarte repede la munca, dimineata dupa o noapte de somn ma trezeam mai obosita decat eram seara, pana intr-o zi cand , fiind la munca-intr-o policlinica privata lucram-m-am intins pe un pat ca eram epuizata desi nu facusem mare lucru caci deabia incepusem ziua.

Mi-am facut imediat toate analizele printre care si antigenii pt hepatita b si hepatita c.

B-ul mi-a iesit negativ , in schimb C-ul =pozitiv.

Cadru medical fiind stiam cate ceva despre hepatita c, dar nu in amanunt-atunci cand esti sanatos oamenii nu prea sunt interesati de aceste lucruri-numai atunci cand vad pe propria lor piele incep sa se intereseze. Am plans si am fost disperata, ca nu stiam de unde am luat aceasta boala –ori din mediul in care lucram (desi nici astazi nu cred ca de aici) ori de la stomatolog (sunt din ce in ce mai convinsa in urma descoperirii si altor persoane care au luat hepatita C de acolo)

Am avut un soc foarte puternic atunci , care m-a tinut ceva timp.

Si eu , ca de altfel majoritatea oamenilor care au aflat de aceasta boala au cautat peste tot , prin cunostinte , rude, internet- solutii –tratamente -ca sa ma fac bine.

Astfel, pana sa ajung la un specialist am incercat tot felul de produse naturiste (gen silimarina, liv52, hepatofort,diverse “hepatoprotectoare” pe care chiar nu le mai tin minte ba chiar am facut si cateva perfuzii cu arginina si vitamine -la munca sa imi revina puterea, caci de abia puteam sta pe picioare din cauza lor-a “hepatoprotectoarelor” ma simteam mult mai epuizata-mai obosita decat daca nu le-as mai fi luat.)

(Astazi, am vazut intamplator pe internet mesajele disperate ale unor oameni bolnavi de hepatita c-pe diverse site-uri si, nu am putut sa nu reactionez cand am vazut cum, diversi vanzatori de produse naturiste incercau sa ii convinga cu produsele lor- care ii “linistesc” foarte mult spunandu-le ca hepatita c este o boala care se vindeca cu produsele lor - multi oameni bolnavi de hepatita c au luat teapa cu aceste produse de la forever, 4life , insecte, Fulga sau... nu mai stiu eu ce. Asta vroiam sa va spun-Puteti incerca

dar e o pierdere si de timp si mai ales de bani.....cu care ati putea sa faceti altceva-mai bine ati lua fructe multe si mancare sanatoasa si o sa fiti mai castigati.

Poate **produsele lor naturiste** au un efect pozitiv, dar in alte boli - in nici un caz in hepatita C - ele **NU SUNT ANTIVIRALE**.

In februarie m-am internat la INSTITUTUL CANTACUZINO in Bucuresti -2-3 zile-timp in care mi s-au facut toate analizele si punctia hepatica (daca de asta va e frica sa stiti ca este un lucru banal). Aceasta punctie este singura care va poate spune cu exactitate cat de afectat este ficatul -ce grad de afectare are si cati virusi "lucreaza" in el.Mai sunt si alte metode (unul dintre ele este fibroscanul) dar nici una nu ofera un rezultat atat de relevant ca in cazul biopsiei.

Gradul de afectare a ficatului in cazul meu a fost A2F1 iar viremia a fost de 1900000 ui/ml.

De asemenea aveam transaminazele maricele-parca tgo=70 si tgp=80, electroforeza facuta praf-total dereglată iar gammaGt marita -nu le mai stiu exact valorile-dar stiu ca asa era-nu o sa uit niciodata.

Dupa ce am efectuat analizele si biopsia, Doctorul care m-a monitorizat mi-a facut un dosar cu toate si impreuna cu un referat am depus dosarul la Casa de asigurari de sanatate pentru aprobarea tratamentului cu Interferon si ribavirina: da fapt i se spune Peginterferon pegylated 180mg(Pegasys) +Ribavirina.

In Romania pentru aprobarea tratamentului se asteapta cam multcel, in functie de mai multi factori: cat de avansata este boala-ce grad de fibrozare ai , ce varsta ai, cum ai contactat boala, etc-in urma acestora dand un punctaj care, cu cat este mai mare -omul are mai multe sanse de a i se aproba dosarul+tratamentul cu interferon.

Eu am avut oarecum noroc pentru ca nu am prins acest regim de asteptare- si mi s-a aprobat in aproximativ 4 luni.

Pe 19 iunie 2006 am inceput tratamentul, aceasta fiind si data primei injectii-si implicit primelor 5 pastile de ribavirina- caci mi se prescrisese 5 cp de ribavirina / zi.

Dupa 3 luni-adica dupa 12 injectii am repetat viremia- la acelasi spital -la dr . la care eram in evidenta iar rezultatul a fost=**NEDETECTABIL**, transaminazele isi revenisera un pic, ca si restul analizelor.

Ah am uitat sa va spun ca pe 15 iulie am fost mireasa -am avut nunta-care a fost SUPER- am dansat toata noaptea si m-am simtit fffff bine-am vrut sa uit

de boala si de tot.Deja aveam 3 injectii facute si pe 16 iulie-dupa nunta am facut-o pe a 4 -a.

In primele luni mi-a fost mai greu din cauza epuizarii, obosealii, din cauza careia nu putem face mai nimic toata ziua-oboseala care era accentuata de interferon-din cauza luptei interferonului cu multimea de virusi-dar am indurat am stat linistita, am incercat sa ma odihnesc cat mai mult sa ma hranesc cat mai sanatos(eu nu am mai putut merge la serviciu in toata aceasta perioada-dar cunosc persoane care au mers-nu s-au simtit atat de rau)-dupa cum vedeti efectele secundare sunt foarte diferite de la persoana la persoana-si nu aveti de ce sa va sperati.

Dupa 12 injectii-3luni de trat-mi-s-a aprobat si continuarea tratamentului de la casa de asig de sanatate pana la 48 de injectii.

Mie nu prea mi-a fost usor in timpul tratamentului, -nu din cauza efectelor secundare ale tratamentului, care le-am resimtit intr-adevar, insa **NU SUNT DE SPERIAT** ci din cauze familiare

Mi-a cazut parul -dar nu de tot il aveam putin mai rar-dar asta chiar nu conteaza daca vrei sa te faci bine;am avut analizele ceva mai scazute: hemoglobina, leucocite, trombocite, insa nici acestea nu m-au speriat-era ceva normal pt ca facem un tratament antiviral-care este de fapt chimioterapie.Cu mancarica buna , carne de vitel si altele bogate in vitamine si proteine-mi-am ridicat si hemogloobina, si toate-de am putut sa continui tratamentul -sa nu ii simt efectele atat de puternic.

Numai atunci cand esti slabit -cand nu te alimentezi cum trebuie-il simti mai tare dar -ca o stare de ameteala si epuizare-e ceva normal.

Am mai avut si alte "senzatii"tari de la tratament gen: palpitatii,ameteli, nesomn -nu prea puteam sa dorm-insomnii de cateva zile la rand(3,4,5,6 zile), oboseala accentuata, nervozitate, balonari, caderi de calciu, am avut tiroida dereglata (temporar ina-numai pe perioada tratamentului si mi s-a recomandat de medicul endocrinolog tratament specific cu euthyrox-doza mica)-insa nici unul nu m-au doborat -cu rabdare dar si cu unele medicamente ajutatoare pe care mi le-a prescris medicul pe parcursul tratamentului: gen calciu lactic, acid folic, si unele calmante :xanax- am reusit sa trec peste efetele secundare mai usor.

In mod normal in timpul tratamentului cu peginterferon **NU** trebuie luat nici un fel de pastile, vitamine sau nu stiu ce alte hepatoprotectoare-din contra acestea sunt total contraindicate -considerandu-se ca ar impiedica actiunea antivirala a interferonului.

Numai medicamentele recomandate de medicul de specialitate-de gastro se pot lua –si numai daca sunt **neaparat necesare**. Altfel **NU** - in nici un caz

nu se ia nici un fel de medicament "dupa ureche".

Incet-incet am reusit sa ajung la cele 48 de injectii pe care trebuia sa le fac, insa acum la sfarsitul tratamentului parca imi era frica de ceea ce avea sa urmeze. Nu stiu cum sa va spun dar pe tot timpul tratamentului m-am simtit "protejata" de acest interferon in lupta cu virusii.

Dupa terminarea tratamentului mi-am facut analizele: **erau perfecte**: si transaminazele si electroforeza si gammaGT-viremia nu am facut-o acum pt ca era irelevanta.

In urmatoarele 6 luni de la terminare s-au resimtit efectele tratamentului -la fel ca in timpul tratamentului dar in timp se slabisera si nu mai erau atat de puternice.

Dupa 6 luni de la terminarea tratamentului am facut si viremia-singura care ofera cel mai sigur rezultat- iar rezultatul a fost: **NEDETECTABIL**. Asta a fost pe data de 17 ianuarie 2008.

Rezultatul viremiei l-am aflat prin telefon de la sotul meu care fusese sa il ia. Cand mi-a spus ca este **NEDETECTABIL**, am inceput sa plang de fericire, nu-mi venea sa cred ca , dupa cat am indurat si cat de rau mi-a fost nu numai din cauza tratamentului, ci si din cauza bolii, rugaciunile noastre au fost ascultate.

Tot timpul, in fiecare zi , si in fiecare moment al zilei ne-am rugat Bunului Dumnezeu sa ne ajute sa fim sanatosi amandoi ca sa ne bucuram si noi de ceea ce inseamna o viata de familie adevarata, fara suferinte, si tristeti, sa avem si noi copii , sa fim fericiti caci ne iubim foarte mult de cand eram copii.

A fost cea mai frumoasa zi din viata mea, a noastra, o mare greutate ni se luase de pe umeri si din suflet. N-am sa uit niciodata acea zi.

Mi-am sunat parintii si toti prietenii sa le dau vestea, iar unii au plans de fericire impreuna cu mine.

Li multumesc si astazi Bunului Dumnezeu Si Maicutei Domnului ca ne-au ascultat rugile si au fost alaturi de noi tot timpul, dar si prietenilor adevarati care m-au sustinut, incurajat si indrumat pe toata perioada tratamentului. Va multumesc la toti!

Si in momentul de fata ma simt ff bine, analizele sunt perfecte, **viremia=nedetectabila**, si ce sa mai spun:.....**NU A FOST USOR DAR A MERITAT!**

Nu se compara cum ma simteam atunci cand eram bolnava si faceam tratamentul si starea mea de astazi -sunt un om normal cu multa putere de

munca, ma simt obosita doar seara pe la 8 dupa o zi de munca si alergat, ceea ce este normal pentru orice om sanatos.

Asa ca nu va luati chiar dupa tot ce scrie pe net despre tratamentul cu interferon-ca este greu sau.. mai rau ca se poate muri din cauza lui.....va asigur ca de murit nu a murit nimeni! este într-adevar puternic-este de fapt un trat antiviral-sau pe romaneste chimioterapie (sa nu va speriați de denumire)-si asa si trebuie sa fie sa distruga virusii definitiv.

In ceea ce priveste efectele secundare ale tratamentului acestea vor conta cel mai putin la sfarsitul tratamentului atunci cand veti obtine rezultatul mult dorit- VINDECAREA.

Cei care v-ati hotărât să faceti tratamentul începeti-l cât mai curand si nu vă speriați de efectele secundare sau de alte experiente ale altor oameni-bolnavi de hepatita C care au incercat tratamentul si din pacate nu a avut efectul scontat- sunt sute de pacienti care trec prin tratament fără probleme , si, fiecare raspunde diferit la tratament

Trebuie sa ganditi pozitiv- si, sa stiti ca majoritatea tinerilor -pana in 35-40 de ani raspund muuult mai bine la tratament decat cei mai in varsta, deoarece au sistemul imunitar mult mai bun si de cele mai multe ori nu au si alte boli.

Sper ca v-am indrumat pe drumul cel bun si sa optati pentru **singurul tratament care da rezultate in momentul de fata : cel cu Interferon/Ribavirină.**

Cine doreste sa ma contacteze poate sa-mi scrie pe adresa aminvinsHCV@yahoo.com si voi lua eu legatura cu el prin mail sau telefonic sau, ma poate gasi si pe forumul hepatitei C – <http://hepatita-c.gatworks.net> sub numele de “michi”.