

**Marius-Daniel Brabete**

19.10.2014

*Astăzi am început tratamentul fără interferon cu Daclatsvir și Sofosbuvir!*



*Am 54 de ani și sunt o colecție de boli, mă simt mai tot timpul epuizat (așa am și descoperit boala acum mai bine de 10 ani) și doar credința a făcut să nu renunț a mai purta crucea asta, până când Dumnezeu va spune : "Ajunge!"*

*Se pare că sunt în stadiul cirotic, sau pre-cirotic, oricum ficatul meu prezintă deja modificări pentru că altfel nu mi-ar fi fost aprobat tratamentul pe 24 de săptămâni. Pornesc de la o viremie mică de 1,5 milioane (și asta poate fi un semn de ciroză, eu am avut viremii imense pentru hepatita c-cca 30 milioane- iar transaminazele variază de la depistarea bolii între valori duble și triple față de normal.*

*Din colecția personală de boli, pe lângă hepatita c mai am diabet tip 2 (pentru care iau Bydureon și Metmorfin 1000), hipertensiune arterială (Almodipin, HCT, Losaar-cu efect secundar antifibrotic) Psoriasis (amintire de la tratamentul nereușit cu Boceprevir) pentru care nu iau nimic, pentru ca nu există nimic!!! Și lista este mult mai lungă dar le-am înșiruit doar pe cele mai importante și/sau mai puțin intime.*

*In Germania spre deosebire de România niciuna dintre aceste boli nu-i motiv de pensionare și cel mai ades este bine așa; trebuie încercat să trăim în normalitate, oricât de grea ni s-ar părea crucea. Nu am luat hepatoprotectoare, LIV, silimarină, nu m-am tăiat sub limbă, nu am ținut nici-un fel de dietă, nu am renunțat la paharul meu de vin când a fost o masă festivă, mănânc cu precădere produse pline de E-uri, nu folosesc îndulcitori ci zahăr, de pe masa mea nu a dispărut nici slămina, nici sarea, nici băuturile carbogazoase. Țin însă toate posturile săptămânale și cele 4 posturi mari așa cum scrie la carte (o spun nu spre lauda mea ci ca să înțeleagă fiecare de ce totuși îmi merge destul de bine și de ce eu sunt cel care încurajază pe cei care în esență sunt mult "mai sănătoși" decât mine!) Încep*



*tratamentul cu speranțe nu foarte mari de vindecare. Când nu ai reușit de două ori cu tratamentele anterioare nu mai ești așa entuziast. Dumnezeu mi-a oferit multe lucruri la care cei mai mulți pe această planetă visează: pace, un acoperiș, o pâine, apă la discreție, am trăit 54 de ani, am o familie frumoasă, soție, copii, nepoți, o soră minunată, îmi trăiesc părinții. Nu par lucruri deosebite dar sunt, iar majoritatea populației acestei planete nu le au.*

*Sunt pregătit și de vindecare și de nereușită și de moarte, fără să mă preocupe în mod deosebit niciuna dintre aceste variante.*

*Facă-se voia ta Doamne!*

**24.10.2014**

*A trecut prima săptămână de tratament. Singura greutate este să înghit dimineața cele două tablete pentru hepatită, împreună cu celelalte 4 pentru tensiune și diabet. În rest, nici un fel de probleme, în afară de cele care existau și înainte de începerea tratamentului, mai ales oboseala asta cronică care îmi scade enorm calitatea vieții.*

*Tratamentul acesta fără interferon este deocamdată foarte scump, dar diferența dintre el și terapia clasică (interferon/ribavirină) și/sau mai ales tripla terapie (interferon/ribavirină/boceprevir sau telaprevir) este pe măsură. Dacă acum nu simt că sunt sub tratament, în tratamentele anterioare am trecut prin iad: frisoane, febră, dureri groaznice osoase sau musculare, cefalee, depresii severe sau stări de furie și un psoriazis de care probabil nu voi scăpa niciodată. Sigur nu fiecare are aceste efecte secundare și există mulți pacienți care fac interferon fără probleme, sau cu probleme minime, de aceea până tratamentul fără interferon va fi aprobat în România, funcție și de vârstă/starea ficatului, trebuie încercate și tratamentele cu interferon. DAR, pentru cei de care depinde ca tratamentul fără interferon să fie aprobat în Romania, un sfat: gândiți-vă că cineva drag dumneavoastră trebuie să treacă un an, sau un an jumătate prin chinurile prin care am trecut eu și mulți alții, prin care trec și acuma mii de români. Va fi de ajutor să luați decizia corectă!*

**07.11.2014**

*M-am întors de la întâlnirea cu hepatologul... cam desumflat. La prima vedere ar trebui să sar în sus de bucurie, după 3 săptămâni de tratament, GPT a ajuns la 48 (de la 90) iar GGT la 108 (de la 189) se pare că medicamentul are efectul scontat. Din păcate a crescut creatinina la valoarea de 1,73 mg/dl (normal 0,7-1,2) iar dacă va ajunge valoarea de 2, o să mi se oprească tratamentul. Până atunci încerc să nu mai iau Metformin și HCT sperând ca glicemia să nu crească foarte mult, respectiv tensiunea arterială. Va trebui să beau mult mai multă apă, lucru care pentru mine este un adevărat chin!*

*In două săptămâni repet analizele cu speranța că creatinina va scădea ca să pot continua tratamentul.*

*De ce scriu toate acestea?*

1. Există pacienți în România care vor să-și vândă casa ca să cumpere acest tratament. Trebuie bine cântărită această mișcare, după cum vedeți se poate să nu poți continua tratamentul, dintr-un motiv sau altul.
2. Vindecarea 100% nu-i chiar așa 100%.
3. Tratamentul trebuie făcut cât de repede posibil, nu la bătrânețe, în faza de ciroză, sau peste 100 de ani când va fi destul de ieftin și pentru România (asta pentru cei care sunt răspunzători de sănătatea românilor)

**25.11.2014**

Au venit analizele! Nu-mi aduc aminte când am avut ultima dată, sau dacă am avut vreodată analize așa bune! Creatinina a scăzut aproape la normal așa că voi putea continua tratamentul. După transaminaze, se pare că virusii au dispărut deja. Desigur, transaminazele nu-s relevante în hepatita c, dar când le ai la valori triple 10 ani de zile și după câteva săptămâni de tratament ele sunt așa scăzute nu poate să însemne altceva decât că au dispărut virusii.

Untersuchung	Ergebnis	Referenzbereich	Einheit	Material	Anm.	Graphik
Patient: Brăbete, Marius-Daniel						
Vollblut EDTA-Blut						
IP3 (STEA 2)				S		
Creatinin	1.27	< 1.2	mg/dl	S		*
Glucose im Serum	84	60 - 100	mg/dl	S		
y-GT	75	< 60	U/l	S		*
GOT	32	10 - 50	U/l	S	1)	*
GPT	28	10 - 50	U/l	S		*
Alkalische Phosphatase	97	40 - 129	U/l	S		*
Harnstoff	16	16.6 - 48.5	mg/dl	S	*	
Harnstoff-N	8	< 23	mg/dl	S		*
Für eine Übergangszeit von 6 Wochen weisen wir Harnstoff-N parallel zur neuen Harnstoff-Messung aus. Nach Ablauf der Übergangsfrist wird, wie durch unser Informationsschreiben angekündigt, nur noch die gemessene Harnstoff-Konzentration angegeben.						
Cholesterin	148		mg/dl	S		*
Wünschenswert < 200 mg/dl, grenzwertig 200 - 239 mg/dl, hoch >= 240 mg/dl						
HDL-Cholesterin	23	>= 40	mg/dl	S	2)	*
Werte >= 50 mg/dl neutralisieren einen Risikopunkt. Quelle: DGFP/NCEP						
Chol./HDL-Quot.	6.4	< 5		S		*
LDL-Cholesterin	104		mg/dl	S		*
bei KHK und Diabetes mellitus: < 100						
bei zwei oder mehr Risikofaktoren: < 130						
bei weniger als zwei Risikofaktoren: < 160						
LDL/HDL-Quotient	4.5	< 3		S		*
Triglyceride	100	< 150	mg/dl	S		*
Hoch >= 200 mg/dl, sehr hoch >= 500 mg/dl. Quelle: NCEP 3. Report 2001						
HbA1c	6.3	4.8 - 6.0	%	E		*
HbA1c nach IFCC	4.3	2.8 - 4.2	mmol/molHbE	E		*
Kleines Blutbild						
Leukozyten	8.80	3.8 - 11.0	G/l	E		*
Erythrozyten	4.83	4.5 - 6.2	T/l	E		*
Hämoglobin	13.2	14.0 - 18.0	g/dl	E		*
Hämatokrit	40.2	42 - 52	%	E	*	
MCV	83.2	80 - 96	fL	E	*	
HbE (MCH)	27.3	27 - 34	pg/Ery	E	*	
MCHC	32.8	32 - 36	g/dl	E	*	
EVB (RDW)	13.4	11.5 - 14.5	%	E	*	
Thrombozyten	279	146 - 330	G/l	E		*

**06.12.2014**

Întâlnirea lunară cu hepatologul.

La ecografie ficatul se prezintă ca și până acum-parțial cirozat.

Splina este mult mărită, v-a trebui scoasă.

Trebuie să fac o gastroscopie, ca să vedem cum stau cu varicele. Din fericire gastroscopia în Germania se face numai sub narcoză, spun din fericire, pentru că am auzit relatări a celor care au făcut-o fără ! Iar eu fără... nu ași fi făcut-o!



Viremia nu se face decât în cazul în care după câteva săptămâni de tratament, nu se constată o regresie simțitoare a transaminazelor. Nu-i cazul meu.

Luna viitoare voi primi doar rețeta fără să mai am vreo consultație; următoarea întâlnire cu hepatologul este abia la sfârșitul lui ianuarie.

Sper până atunci să nu mai am ce relata.

**31.12.2014**

Analizele la șapte săptămâni de la începerea tratamentului. Azi mi s-a recoltat sânge și de data asta se va efectua și viremia. E o formalitate pentru ca SIMT că virusii au fost eliminați de mult! Când zece ani de zile ai trăit într-o stare continuă de epuizare, când fiecare oră pe care n-ai dormit-o se simte dureros, nu ai cum să nu simți diferența! Nașterea Domnului a adus cu siguranță și re-nașterea mea anul acesta.

Slavă ție Doamne!

Singura picătură amară: procurarea medicamentelor **de data aceasta**. Mai am Sovaldi pentru o săptămână, iar acum din cauza sărbătorilor de iarnă a fost mai greu de procurat.

Pat.: Brabete, Marius-Daniel	Geb.Dat.: 1960, M		
Fall-Nr.: 1214046707	Status fertig		
<b>Laborbefund</b>			
Station / Ambulanz	Ambulanz Innere Medizin I Bi ( US )	Auftragsnummer	20141204-14684155
Auftragsannahme	04.12.2014 13:52	Probenannahme	04.12.2014 13:52
		Importdatum	17.12.2014 08:22
Untersuchung	Wert	Einheit	Referenzbereich
<b>Blutbild</b>			
Leukozyten	8.1	10 <sup>3</sup> /μl	4.0-9.0
Erythrozyten	4.62	10 <sup>6</sup> /μl	4.50-5.90
Hämoglobin	12.6	g/dl	14.0-17.5
Hämatokrit	37.8	%	36.0-48.2
MCV	82.0	fl	77.0-96.0
MCH	27.2	pg	26.0-33.0
MCHC	33.3	g/dl	33.0-36.0
Thrombozyten	239	10 <sup>3</sup> /μl	150-300
Mittleres Plättchenvol.	10.1	fl	7.0-12.0
<b>Gerinnung</b>			
Quick	77	%	70-120
INR	1.14		0.85-1.15
PTT	33.6	sec	25.0-36.0
<b>Klinische Chemie</b>			
Kreatinin (Re)	1.40	mg/dl	0.7-1.2
MDRD - GFR	56.1	ml/min	
Bilirubin gesamt	0.3	mg/dl	<1.3
GOT (ASAT)	32	U/l	<50
GPT (ALAT)	37	U/l	<50
GGT (Ro)	55	U/l	<60
Alkalische Phosphatase	110	U/l	40-130

**29.01.2015**

Dupa 4 luni de tratament ma simt plin de putere, nu mai dorm (pe mine) , iar valorile gicemiei sunt de vis. Din pacate am inceput sa ma ingras. Mai jos-rezultatul viremiei.

Slava tie Doamne!

Regionale Kliniken Holding RKH GmbH  
Zentrum für Laboratoriumsmedizin, Mikrobiologie und Blutdepot  
Ärztl. Direktor Prof. Dr. H. Baum  
Posillipstraße 4  
71640 Ludwigsburg  
Tel.: 07141 996801

## Laborbefund-2

**Brabete Marius-Daniel**  
**1960, M**

PNR: 1214046707  
ANR: 14734617  
EANR: 14734617  
Einsender: BI-OASAP  
Abnahme: 29.12.2014 10:40

Tel.: 65055  
Seite: 3  
Datum: 02.01.15 16:00

BI Amb. Innere Medizin 1 (Dr. Sapper)

Analyse	Ergebnis	Einheit	Referenzbereich	Vorwert
us-Serologie HcV-PCR-quantitativ	neg	IU/ml	Umrechnungsfaktor IU in Kopien: 1 IU entspricht 5,62 Kopien	

o constatare

**14.02.2015**

*Medicamentele astea sunt specifice doar pe virusul hepatitei c*

*In subconstientul meu, speram ca sunt cat de cat efective si impotriva altor tulpini virale; in plus cu un ficat fara virusi speram ca sistemul meu imun sa faca mai usor fata...unei gripe!*

*Gripa care bantuie Germania, m-a invatat altfel: am zacut 4 zile lat in pat cu febra de peste 38 ! Acum cu 37,2 ma simt "grozav" si pot sa scriu toate astea*

*Un alt lucru pe care l-am invatat este ca interferonul propriu poate sa te "darama" mai ceva decat cel injectat*

*Daca "nu dau coltul"...mai povestim!*

**26.02.2015**

*Astazi am avut intalnirea lunara cu hepatologul. Nu am prea avut ce vorbii, analizele sunt bune, efecte secundare nu sunt...*

*Asa ca am vorbit despre Harvoni. Dupa parerea dansului acesta este medicamentul care va fi de baza in tratarea hepatitei c. Ieftin, cu mai putine efecte secundare decat alte terapii interferon free ?, in schimb cu eficacitate maxima.*

*De maine intru in ultima luna de tratament, urmatorul mesaj o sa fie viremia de la sfarsitul tratamentului.*

**26.03.2015**

*Viremia de la sfarsitul tratamentului NEGATIVA !!! Transaminazele: **GOT 32 (<50 )GPT 37 (<50) GGT 49 (<60)** Restul sunt toate in parametrii normali iar valorile glicemiei (sunt si diabetic) au ajuns atat de bune incat trebuie sa vad daca nu reduc din tratament.*

*Acum urmeaza 3 luni de asteptare, daca sunt negativ si atunci am scapat de hepatita C in proportie de 99% iar daca sunt negativ si dupa 6 luni in proportie de 99,9%*

*Nu am avut nici un efect secundar pe timpul celor 6 luni de tratament; nici o durere de cap, nici greata nici altceva.*

*Singurele probleme in ultimul timp, sunt cele cu somnul: adorm greu, ma trezesc des si renunt la pat cu mult timp inainte sa trebuiasca; deosebire este ca asta nu mai inseamna sa fiu toata ziua epuizat cum ar fi insemnat in perioada mea virala. Daca aceste probleme veneau de la tratament, vom vedea in urmatoarea perioada.*

**SLAVA TIE DOAMNE, SLAVA TIE!**



**13.04.2015**

*Cum spuneam la inceputul jurnalului, sunt o colectie de boli, una dintre ele fiind diabetul (tip 2). Stiam ca ficatul are un rol in metabolismul glucozei, dar nu credeam ca el este asa mare.*

*Odata cu disparitia virusilor, ficatul meu are timp pentru altele si ca atare valorice glicemice au devenit foarte bune, atat de bune incat astazi diabetologul meu mi a spus sa renunt si la Bydureon dupa ce cu din noiembrie renuntasem la Metformin!*



*Asa ca incepand de maine nu mai iau nimic pentru diabet, o perioada de 3 luni sa vedem cum va reactiona organismul.*

**02.07.2015**

**SLAVĂ ŢIE DOAMNE, SLAVĂ ŢIE !**

*Hepatologul meu m-a întâmpinat cu cuvintele: „Domnule Brabete de acum încolo puteţi să mă căutaţi o dată pe an, nu mai des, eu consider tratamentul dumneavoastră încheiat cu succes!*

*GPT-ul dumneavoastră este 19 mai bine decât așa nu se poate!”*

*Am mai făcut o ecografie unde tabloul a fost cel de la începutul tratamentului (ciroza incipientă) și am discutat în timpul ăsta probleme care vă privesc pe voi cei din România.*

*Din păcate cele pe care o să le relatez nu sunt motive de bucurie, dimpotrivă! După dânsul (și se ocupă de peste 20 de ani de hepatită):*

- 1. Sovaldi singur nu are nici un efect!*
- 2. Pentru genotipul 1 se poate lua cu interferon si ribavirină 12 săptămâni.*
- 3. Doar cu ribavirină e efectiv numai la genotipul 2!*
- 4. Tratamentul cu Harvoni costă cât Sovaldi cu avantajul că nu mai trebuie luat nimic pe lângă.*
- 5. În Germania se tratează doar cu Harvoni sau cu Viekirax acesta din urmă fiind mai ieftin.*



6. Până la stadiu de F3 se poate aștepta dar apoi trebuie neapărat făcut tratamentul

7. Cu fiecare an medicamentele devin mai ieftine așa ca există speranță pentru toți.

Voi încheia acest jurnal luna aceasta, urmând la sfârșitul ei, să vă relatez evoluția mea în privința diabetului.

23.07.2015

Rămăsesem dator cu evoluția diabetului : în următoarele 6 luni voi continua fără tratament, deoarece zahărul meu de lungă durată (Hb1C) este sub 7 (6,6) !

Se pare că însănătoșirea ficatului a adus și acest "efect secundar" după ea. Lucru normal pentru rezistența la insulină, acest diabet de tip 2, se mai numește și diabet hepatic, ficatul fiind una dintre cauzele lui principale.

Daca voi reuși să dau jos câteva kg, probabil mă voi despartii și de diabet definitiv.

Mulțumesc celor care au fost alături de mine toți anii aceștia, cu faptul, cu un cuvânt sau cu un gând bun și doresc tuturor sănătate sufletească și trupească.

Bolnavilor de hepatita c din România, o cât mai grabnică aprobare a tratamentelor fără interferon.

Slavă lui Dumnezeu pentru toate!

Istoria bolii mele:





- 10/14 HCV-RNA 16.900.000 IU/ml
- 10/14-03/15 Antivirale Therapie aus Daclatasvir und Sofosbuvir für 24 Wochen
- 03/15 Response: HCV-RNA negativ, normale Transaminasen
- 06/15 Sustained Response, HCV-RNA negativ, normale Transaminasen
- Kein Anhalt für Hepatitis B
- 2. Arterielle Hypertonie
- 3. Diabetes mellitus Typ 2, diätetisch geführt
  - 2007 HbA1c 5,6 %, 04/08 HbA1c 7,6%, 07/08 HbA1c 6,9%
  - Sonographisch deutliche Steatosis hepatis
  - Adipositas, BMI 35 kg/m<sup>2</sup>
  - 2012 Deutliche Gewichtsabnahme von 10 - 15 kg
  - Verdacht auf diabetische Nephropathie
- 4. Hypogammaglobulinämie
- 5. 06/12 Pleuritis

**Procedere:**

Zwei Mal pro Jahr Leberwertkontrollen und Abdomensonografie.  
 Im Falle eines erneuten Anstiegs der Leberwerte Wiedervorstellung.

**Anamnese:**

Herr Brabete kam in gutem Allgemeinzustand zur ambulanten Verlaufskontrolle. Erfreulicherweise ist es durch die antivirale Therapie nun zu einer Response gekommen, auch noch drei Monate nach Therapieende, so dass von einer dauerhaften Response ausgegangen werden kann.

Zwei Mal pro Jahr werden Leberwertkontrollen sowie die Durchführung einer Abdomensonografie empfohlen.

**Abdomensonografie vom 02.07.2015:**

Leicht verdichtetes Parenchym, passend zu einer geringgradigen Steatosis hepatis. Leicht inhomogenes Parenchym DD Fibrose. Pankreas wegen Luftüberlagerung nicht einsehbar.

Laborwerte:	Normbereich	25.06.2015	25.06.2015
		08:56	09:11
Leukozyten	4,0-9,0 10 <sup>3</sup> /µl	8,5	
Erythrozyten	4,50-5,90 10 <sup>6</sup> /µl	5,09	
Hämoglobin	14,0-17,5 g/dl	13,5 ↓	
Hämatokrit	36,0-48,2 %	40,9	
MCV	77,0-96,0 fl	80,0	
MCH	26,0-33,0 pg	26,5	
MCHC	33,0-36,0 g/dl	33,0	
Thrombozyten	150-300 10 <sup>3</sup> /µl	267	
Mittleres Plättchenvol.	7,0-12,0 fl	10,4	
Bilirubin gesamt	<1,3 mg/dl	0,5	
GOT (ASAT)	<50 U/l	32	
GPT (ALAT)	<50 U/l	39	
GGT (Ro)	<60 U/l	45	
Alkalische Phosphatase	40-130 U/l	132 ↑	
HCV-PCR-quantitativ	Umrechnung IU/ml		neg

Mit freundlichen kollegialen Grüßen

--- Dieser Brief ist elektronisch vidliert und deshalb ohne Unterschrift götlig. ---

Dr. med. U. Sapper  
 Oberarzt

Nachrichtlich an:  
 Dr. med. Andreas Busch, Hauptstraße 9, 74321 Bietigheim-Bissingen